

ほけんだより 4月

平成 29 年 4 月
 磐城桜が丘高等学校 保健室

～健康診断の日程～

4月 20日(木)	尿検査	全学年
21日(金)	尿検査(追加)	未提出者
26日(水)	結核検診	1年生
	心電図検査	1年生、2,3年生希望者
5月 1日(月)	身体測定	全学年
10日(水)	歯科検診	全学年
11日(木)	尿検査(二次)	対象者
17日(水)	歯科検診(追加)	未検者
18日(木)	内科検診	全学年
26日(金)	内科検診(追加)	未検者

◆学校三師の先生のご紹介◆

健康診断や皆さんが健康に学校生活を送ることができるよう、サポートしてまいります。

学校医 中野 庄内 先生
 学校歯科医 阿部 弘敏 先生
 学校薬剤師 佐久間 美典 先生



健康診断の目的



知る／発育・健康状態を知る



守る／早期発見で
 早期治療開始



育てる／自分の健康を
 守り高める意識を育てる



健康診断後、受診勧告書を受け取ったら、できるだけ早く専門医を受診しましょう！

夏休み前には結果を通知します。受診した際は、その結果を必ず学校に連絡するようにお願いします。

自分の平熱を知っていますか？

平熱は健康なときの体温を言います。一般的には 36.5～37.0 度を指しますが、体温には個人差があります。



平熱より 1 度以上高いと、「体に何かが起こっている」と予測できます。

体温は簡単に健康状態がわかるバロメーターです。普段から自分の体温を測る習慣をつけておきましょう。





皆さんには、学校生活の中でのけが等に関する保険に加入してもらっています。

授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中のけが等

このような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動の顧問の先生に報告後、保健室へ来てください。申請に必要な書類を渡します。

詳しくは保健室で説明します。わからないことがある場合も気軽に聞いてください。



◆学校感染症◆

学校保健安全法で、出席停止期間が定められている感染症があります。 医師に感染症と診断された場合は、速やかに学校へ連絡をしてください。

医師に登校しても良いと診断を受けたら、担任より「**出席停止願**」を受け取り、保護者の方が記入して学校へ提出してください。

出席停止期間が定められている主な感染症

- ・インフルエンザ ・百日咳 ・麻疹（はしか） ・水痘（水ぼうそう） ・風しん（三日はしか）
- ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） ・溶連菌感染症 ・咽頭結膜熱 ・結核 ・感染性胃腸炎
- ・髄膜炎菌性髄膜炎 など

スクールカウンセラーの

笹原和子 先生です

相談日☞水曜日
時間☞10:00~16:00
場所☞教育相談室



養護教諭の

草野 香織
小林 杏奈

です

よろしく お願いします



◆4月の献血バス案内◆

月日	実施場所	受付時間
23日(日)	ヨークベニマル 新谷川瀬店	10:00~16:30
29日(土)	鹿島ショッピングセンター	14:30~16:30